



# EXPERIENCIA HOSPITAL REGIÓN DE MURCIA: EXPERIENCIA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO STA. MARÍA DEL ROSELL



# ÁREA DE SALUD II: CARTAGENA



# Abordaje de las prácticas clínicas basadas en el mejor conocimiento disponible (EAPN):

- 3.1.1. Rasurado del periné
- 3.1.2. Enema
- 3.1.3. Acompañamiento durante el proceso
- 3.1.4. Periodo de dilatación
- 3.1.5. Manejo del dolor durante el parto
- 3.1.6. Posición materna durante el periodo expulsivo
- 3.1.7. Episiotomía
- 3.1.8. Alumbramiento
- 3.1.9. Partos instrumentales
- 3.1.10. Cesáreas
- 3.1.11. Contacto Precoz Madre-Criatura recién nacida
- 3.1.12. Atención postnatal inmediata. Lactancia



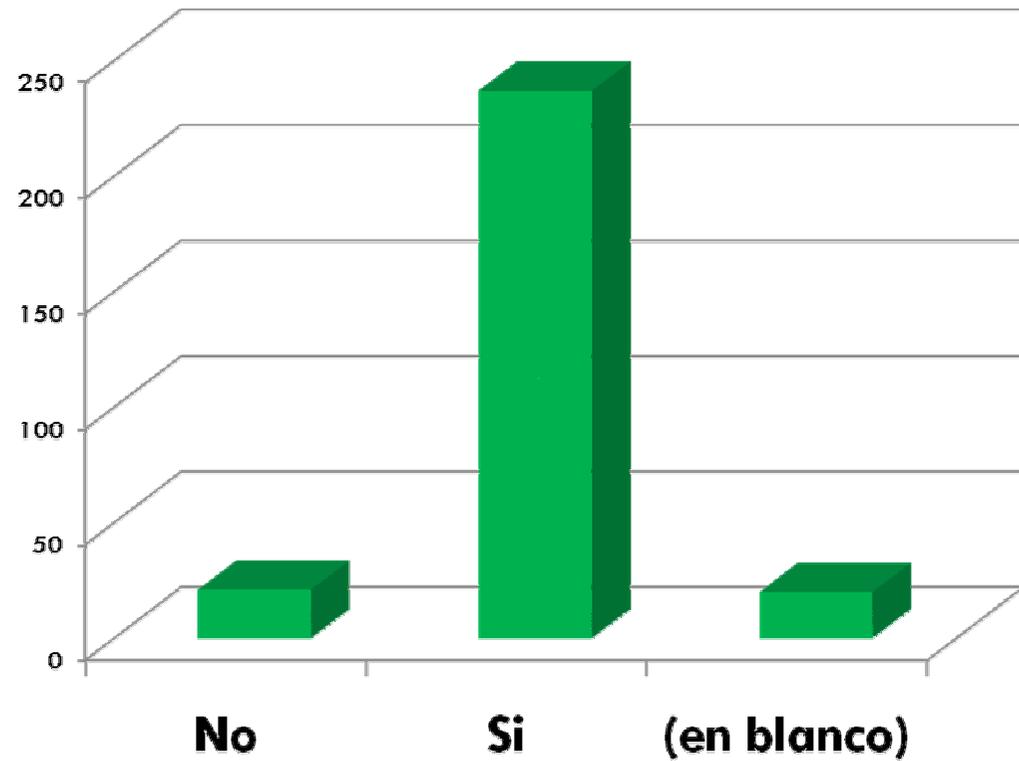
# RASURADO Y ENEMA



# ACOMPañAMIENTO



Total=278



# DILATACIÓN:



- Facilitar que la gestante pueda deambular y elegir adoptar la posición de acuerdo a sus necesidades.
- Permitir la ingestión de alimentos, principalmente líquidos.
- Potenciar entornos amigables (naturales, arquitectónicos y psicosociales) que ayuden a una actitud y vivencia en las mejores condiciones.
- Uso del partograma. 
- Realizar una monitorización fetal de acuerdo a las recomendaciones de la OMS 
- No realizar amniotomía de rutina.
- No colocar vía venosa periférica profiláctica de rutina.
- Limitar el nº de tactos vaginales a los mínimos imprescindibles.



SANTA MARÍA DEL ROSELL  
HOSPITAL DE CARTAGENA

# DILATACIÓN:



# MANEJO DEL DOLOR DURANTE EL PARTO:



# POSICIÓN MATERNA DURANTE EL PERIODO EXPULSIVO





## □ ALUMBRAMIENTO



No pinzar el cordón con latido como práctica habitual

## □ PARTOS INSTRUMENTALES



- Evitar realizar partos instrumentales.
- En caso de parto asistido, ventosa como 1ª opción.



## □ CESÁREAS

# Contacto precoz Madre-RN

## Lactancia Materna

- EN PARTOS NORMALES E INSTRUMENTADOS



- CESÁREAS



# OBJETIVOS:

1. Promover la fisiología del parto normal.
2. Reducir las intervenciones y la instrumentalización de los partos normales.
3. Promover el protagonismo y la responsabilización de la mujer y su pareja en el proceso

# PUNTOS IMPORTANTES SOBRE LOS QUE ACTUAR:

- El conocimiento actual de la fisiología del parto.
- La dotación en la maternidad, de los medios físicos que potencien y no disturben esa fisiología del parto.
- La sensibilización de los profesionales y el cambio de actitud de estos ante el parto como proceso fisiológico y no como acto médico.
- Los protocolos de selección de usuaria~

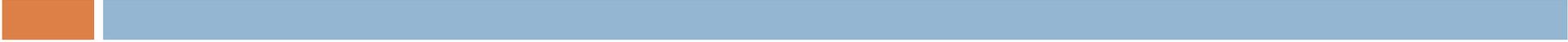


# CUALES SON NUESTRAS DEBILIDADES



La participación de las mujeres  
en la toma de decisiones.

# CUALES SON NUESTRAS FORTALEZAS



La mejora en la atención al Parto Normal es una prioridad en nuestro Servicio

La inauguración del nuevo hospital de Cartagena.



**MUCHAS GRACIAS**